



Klinika za dječje bolesti Zagreb,  
Veljača, 2020.

## Mjere zaštite pri zbrinjavanju bolesnika inficiranih nCoV **POSTUPAK SKIDANJA ZAŠTITNE ODJEĆE-OGRTAČ**

- Skidanje se vrši na označenom mjestu (vanjska vrata su otvorena radi strujanja zraka)
- Između koraka skidanja vršiti dezinfekciju donje rukavice (tijekom 30 sekundi)
- Tijekom cijelog boravka u izolaciji djelatnik ne smije doticati svoju glavu / lice.

1. **KORAK** - Prije vrata, izlaska iz izolacije, skinuti gornje zaštitne rukavice **dodirujući samo njihove vanjske dijelove** i baciti ih u kantu (kante su s oznakom biohazard)




2. **KORAK** - dezinficirati donje rukavice alkoholnim sredstvom, te izaći iz sobe izolacije



3. **KORAK** - ako se koristio vizir odbaciti ga u kantu ispred izolacije dodirujući samo vanjske bočne dijelove vizira





4. KORAK -  ponovno dezinficirati donju rukavicu alkoholnim sredstvom

5. KORAK - provjetravanje 5-10 minuta (imati u vidokrugu sat)

6. KORAK – skidanje zaštitnog OGRTAČA:

-pažljivo osloboditi vezice/čičak sa stražnje strane kod vrata i odvezati vanjske i unutarnje vezice ogrtača u razini struka




-**rolanje ogrtača** počinje od bočnih strana ogrtača: savijati od unutarnje strane ogrtača prema vanjskoj povlačeći ogrtač s ramena prema prsištu i prema dolje **u što manji loptasti oblik**



-završno pažljivo ogrtač **skinuti zajedno s unutarnjim rukavicama** (tehnika s izvrnutim rukavima i rukavicama) i sve zajedno odbaciti u kantu s oznakom BIOHAZARD



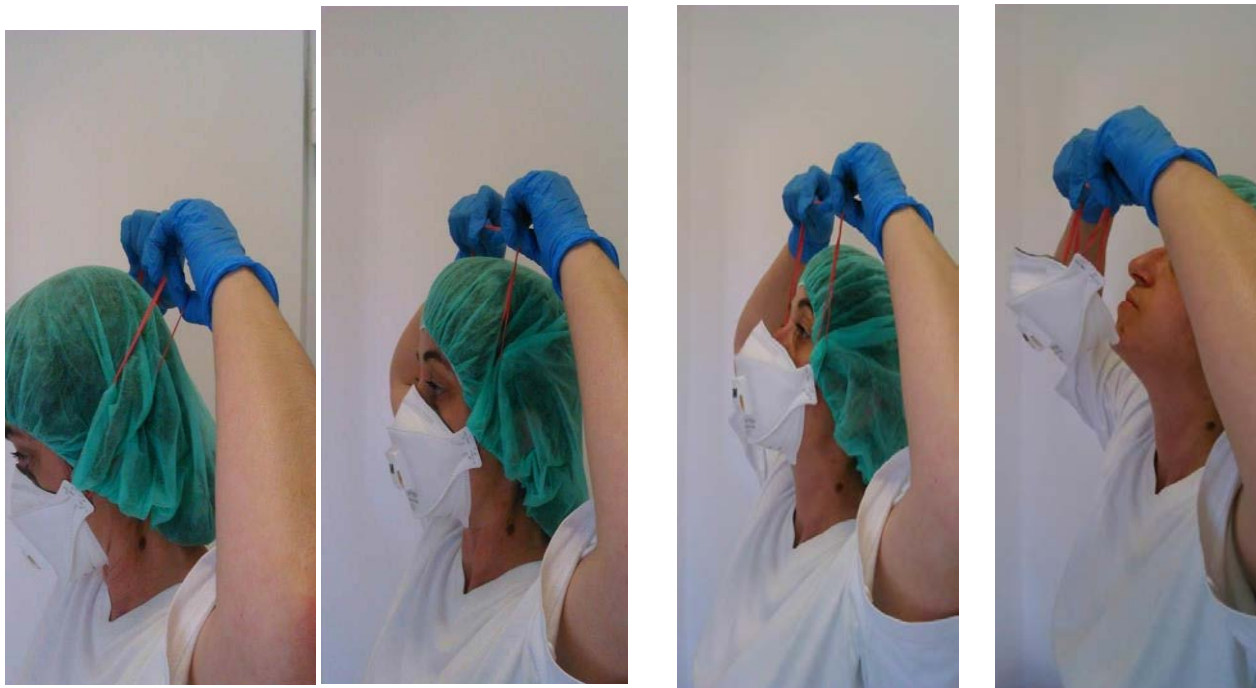
7. KORAK -  na ruke utrljati alkoholno sredstvo 30 sekundi, osušiti i navući rukavice

8. KORAK – skidanje ortopedске zaštítne kape:  
pažljivo osloboditi čičak/vezice s prednje strane vrata, potom iznad tjemena prstima uhvatiti kapu, povlačiti je prema gore i natrag (paziti da se kapom ne dotiče lice) i baciti je u kantu s oznakom BIOHAZARD-a.



9. KORAK – skinuti zaštítne naočale ne dodirujući lice, već postranični dio okvira naočala i odložiti ih u za to pripremljenu posudu s dezificijensom

10. KORAK – skidanje zaštítne maske (obratiti pažnju na tip maske/tip vezica):  
s obje ruke na stražnjoj strani glave osloboditi prvo jednu pa drugu gumicu (donju i gornju), te ih zajedno s obje ruke pažljivo povučemo prema gore na vrh glave i naprijed (prevučemo preko glave) ne dodirujući niti jedan dio glave i odbacujemo je u kantu



11. KORAK – skidanje kirurške zaštítne kape:  
iznad tjemena prstima uhvatimo kiruršku kapu i povlačimo je polako prema gore i odbacujemo je u kantu (s oznakom biohazarda) za zaštítnu odjeću




12. KORAK – skinuti navlake (kaljače) za obuću i odbaciti ih u kantu BIOHAZARD-a.



13. KORAK – skinuti rukavice i baciti ih u kantu za zaštitnu odjeću (oznaka biohazard)



14. KORAK -  utrljati alkoholno sredstvo na ruke

15. KORAK - otići na prostor gdje je odložena radna odjeća

16. KORAK – skinuti prvi sloj zaštitne odjeće (odložiti u kantu s crvenom vrećom) i obući radnu odjeću kao prije oblačenja zaštitnog odjela

Napomena: Slike na stranicama ovog Plakata su iz edukativnih matrijala Klinike za infektivne bolesti dr. Fran Mihaljević, dostupno na [www.bfm.hr](http://www.bfm.hr)

Pripremila: Ljiljana Pilipović, mag. med. techn., Medicinska sestra za nadzor bolničkih infekcija