



Mjere zaštite pri zbrinjavanju bolesnika inficiranih nCoV **POSTUPAK OBLAČENJA ZAŠTITNE ODJEĆE - KOMBINEZON**

(u jednom dijelu odijelo i kapuljača, kaljače/ nazuvci za obuću su posebno)

1. **KORAK** – popiti vode, otići u toalet, skinuti svu svoju odjeću, šminku, sat, nakit i skinuti svoju radnu odjeću/uniformu, obući donju zaštitnu odjeću (PVC tuniku i hlače, pamučnu majicu...), na nogama tenisice/ sličnu obuću, sakupiti kosu gumicom



2. **KORAK** - obući zaštitno odijelo – „kombinezon“ s kapuljačom i povući zatvarač do vrata

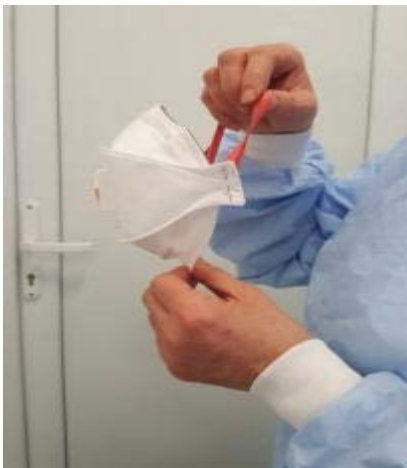


3. **KORAK** – navući kaljače

4. KORAK -na glavu stavi zaštitnu kiruršku kapu, svu kosu pokupiti ispod kape (ako je moguće provjeriti u ogledalu).



5. KORAK - navuci zaštitnu masku (gornji dio što bliže očima, mora dobro prianjati uz lice), pažljivo zategni gornju gumicu/držač maske (preko vrha/tjemena glave) i donju gumicu/držač maske (prema stražnjem dijelu vrata).
Napravi test propusnosti: stisnuti masku rukama i jako udahnuti (maska treba kolabirati), te nakon toga izdahnuti (pri izdahu zrak ne smije izlaziti pored maske prema licu).



6. KORAK – preko kape staviti zaštitne naočale.



7. KORAK -preko kirurške kape i gumenih držača maske navući kapuljaču kombinezona i obuhvati masku tako da su lice i glava što više zaštićeni.



8. KORAK - napraviti utrljavanje alkoholnog pripravka na ruke

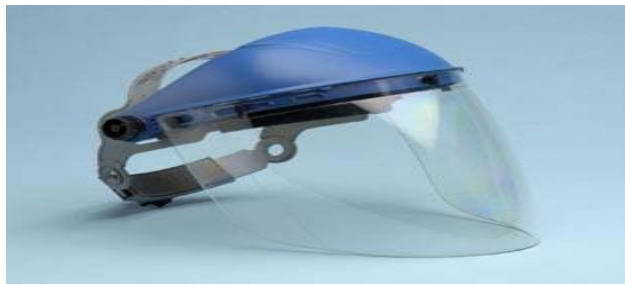
9. KORAK -navući „prve/donje“ dugačke zaštitne rukavice (nitrilne - za pripremu citostatika) ispod rukava kombinezona, a rukav prevući do dlanova rukavice



10. KORAK -preko „prvih/donjih“ nitrilnih dugačkih rukavica navući „druge/gornje“ nitrilne dugačke rukavice i prekriti rukave kombinezona



11. KORAK – dodatno se kao zaštita može staviti vizir/štitnik za lice.



12. KORAK - **PRIJE IZLASKA** kroz propusnik **ČISTO** obavezno **PROVJERITI** je li **sva osobna zaštitna oprema** pravilno obučena!



Ukoliko je bolesnik u teškom stanju, krvari, obilno povraća i ima obilan proljev s taviti pregaču i obuti gumene čizme a preko njih kaljače

Napomena: Slike na stranicama ovog Plakata su iz edukativnih materijala Klinike za infektivne bolesti dr. Fran Mihaljević, dostupno na www.bfm.hr

Pripremila: Ljiljana Pilipović, mag. med. techn.
Medicinska sestra za nadzor bolničkih infekcija