



## Mjere zaštite pri zbrinjavanju bolesnika inficiranih nCoV POSTUPAK OBLAČENJA ZAŠTITNE ODJEĆE - OGRTAČ

1. **KORAK** – popiti vode, otići u toalet, skinuti svu svoju odjeću, šminku, sat, nakit i skinuti svoju radnu odjeću/uniformu, obući prvu zaštitnu odjeću (PVC tuniku i hlače, pamučnu majicu...), na nogama tenisice/ sličnu obuću, sakupiti kosu gumicom



2. **KORAK** - - na obuću navući zaštitne navlake (kaljače)

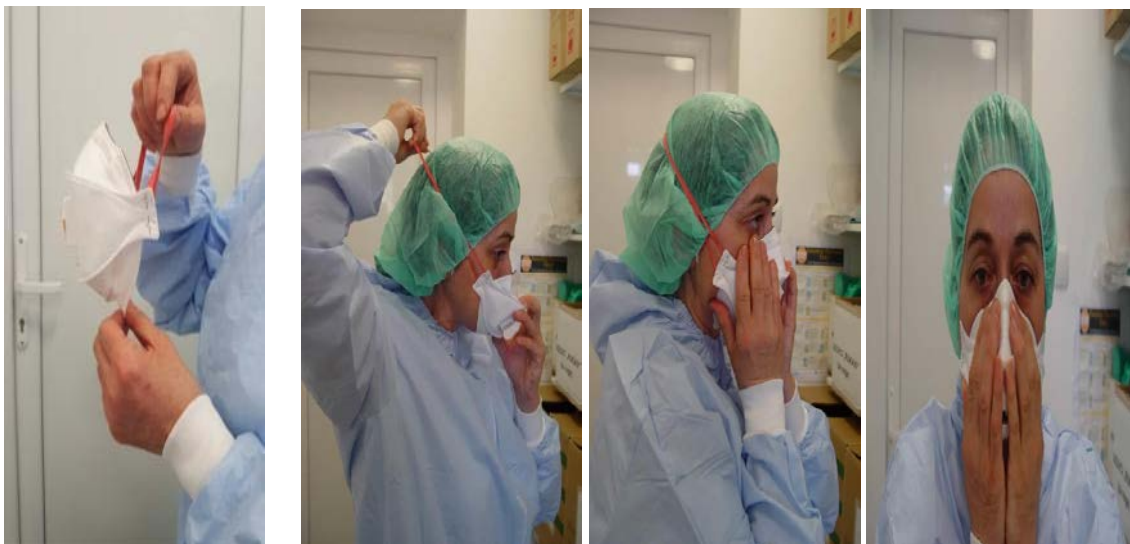


3. KORAK - obući zaštitni ogrtač. Pažljivo zavezati vezice oko struka (da se kod odvezivanja ne traže), potom zaljepiti „čičak“ ispod stražnjeg dijela glave(gornji dio ogrtača)

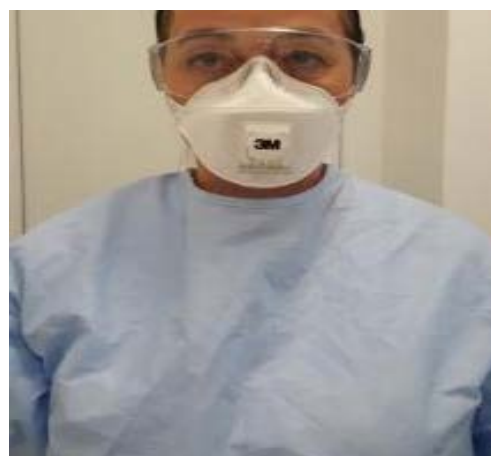


4. KORAK - na glavu stavi zaštitnu kiruršku kapu, svu kosu pokupiti ispod kape (ako je moguće provjeriti u ogledalu).

5. KORAK - navuci zaštitnu masku (gornji dio što bliže očima, mora dobro prianjati uz lice), pažljivo zategni gornju gumicu/držač maske (prema vrhu glave) i donju gumicu/držač maske (prema stražnjem dijelu vrata).  
Napravi test propusnosti: stisnuti masku rukama i jako udahnuti (maska treba kolabirati), te nakon toga izdahnuti (pri izdahu zrak ne smije izlaziti pored maske prema licu).



6. KORAK – staviti zaštitne naočale.



7. KORAK - na glavu staviti zaštitnu kiruršku/ortopedsku kapu



8. KORAK - napraviti utrljavanje alkoholnog pripravka na ruke

9. KORAK - navući „prve/donje“ dugačke zaštitne rukavice (nitrilne- za pripremu citostatika)  
Ispod rukava ogrtača, a rukav prevući do dlanova rukavice



10. KORAK -preko „prvih/donjih“ nitrilnih dugačkih rukavica navuci „druge/gornje“ nitrilne dugačke rukavice i prekrij rukave kombinezona



11. **KORAK** – dodatno se kao zaštita može staviti vizir/štitnik za lice.



12. **KORAK** - **PRIJE IZLASKA** kroz propusnik **ČISTO** obavezno **PROVJERITI** je li **sva osobna zaštitna oprema** pravilno **obučena!**



Ukoliko je bolesnik u teškom stanju, krvari, obilno povraća i ima obilan proljev staviti P V C pregaču i obuti gumene čizme a preko njih kaljače.

Napomena: Slike na stranicama ovog Plakata su iz edukativnih materijala Klinike za infektivne bolesti dr. Fran Mihaljević, dostupno na [www.bfm.hr](http://www.bfm.hr)

Pripremila: Ljiljana Pilipović, mag. med. techn.  
Medicinska sestra za nadzor bolničkih infekcija