



Klinika za dječje bolesti Zagreb,
Veljača, 2020.

Mjere zaštite pri zbrinjavanju bolesnika inficiranih nCoV POSTUPAK SKIDANJA ZAŠTITNE ODJEĆE-KOMBINEZON

(u jednom dijelu odijelo i kapuljača)

- Skidanje se vrši na označenom mjestu (vanjska vrata su otvorena radi strujanja zraka)
- Između koraka skidanja vršiti dezinfekciju donje rukavice (tijekom 30 sekundi)
- Tijekom cijelog boravka u izolaciji djelatnik ne smije doticati svoju glavu / lice.

1. **KORAK** -Prije vrata, izlaska iz izolacije, skinuti gornje zaštitne rukavice **dodirujući samo njihove vanjske dijelove** i baciti ih u kantu (kante su s oznakom biohazard)




2. **KORAK** – dezinfekcija donje rukavice alkoholnim sredstvom, te izaći iz sobe izolacije




3. **KORAK** - ako se koristio vizir odbaciti ga u kantu ispred izolacije dodirujući samo vanjske bočne dijelove vizira



4. **KORAK** -  ponovno dezinficirati donju rukavicu alkoholnim sredstvom

5. **KORAK** - provjetranje 5-10 minuta (imati u vidokrugu sat)

6. **KORAK** – skidanje kaljača

7. **KORAK** -  ponovno dezinficirati donju rukavicu alkoholnim sredstvo

8. **KORAK** – skidanje zašitnog KOMBINEZONA s kapuljačom i nazuvcima za obuću:
- kapuljaču uhvatiti na vrhu glave i povući prema gore i natrag



- otvoriti prednju stranu odijela: zatvarač povući od vrata do struka i potpuno ga otvoriti
- jednom rukom sa stražnje strane zaštitnog odijela u predjelu lopatice povući odijelo i lagano osloboditi jedno rame, postupak ponoviti sa suprotnom rukom



- zaštitno odijelo pažljivo rolati od leđa prema dolje, unutarnju stranu rolati prema van, rolajući odijelo skinuti prvo s jedne pa s druge noge, zatim sve skupiti s prednje strane zajedno sa donjim rukavicama u oblik lopte (ne kontaminirajući kožu) skinemo rukavice i odijelo odbacimo u kantu s oznakom biohazarda za zaštitnu odjeću



9. KORAK -



utrljati alkoholno sredstvo na ruke, osušiti i navući rukavice

10. KORAK – skinuti zaštitne naočale ne dodirujući lice i odložiti u posudu s dezinficijensom



11. KORAK – skidanje zaštitne maske (obratiti pažnju na tip maske i vezice):

s obje ruke na stražnjoj strani glave oslobodimo prvo jednu pa drugu gumicu (donju i gornju), te ih zajedno s obje ruke pažljivo povučemo prema gore na vrh glave i naprijed (prevučemo preko glave) ne dodirujući niti jedan dio glave i odbacujemo je u kantu



12. KORAK – skidanje kirurške zaštitne kape:

iznad tjemena prstima uhvatimo kiruršku kapu i povlačimo je polako prema gore i odbacujemo je u kantu (s oznakom biohazarda) za zaštitnu odjeću



13. KORAK – skidanje rukavica i odbacivanje u kantu s oznakom biohazarda za zaštitnu odjeću



14. KORAK -  utrljati alkoholno sredstvo na ruke

15. KORAK - otići na čisti prostor gdje se skida donja zaštitna odjeća

16. KORAK – skinuti prvi sloj zaštitne odjeće (odložiti u kantu s crvenom vrećom) i obući radnu odjeću kao prije oblačenja zaštitnog odjela

Napomena: Slike na stranicama ovog Plakata su iz edukativnih materijala Klinike za infektivne bolesti dr. Fran Mihaljević, dostupno na www.bfm.hr

Pripremila: Ljiljana Pilipović, mag. med. techn.
Medicinska sestra za nadzor bolničkih infekcija